



Zaragoza, 10 de marzo de 2010

Apreciado colega:

Como miembro asociado de la Sociedad de Medicina, Higiene y Seguridad del Trabajo de Aragón y La Rioja, nos complace comunicarte que el próximo jueves, **25 de marzo del 2010**, se celebrará en el Hotel Reina Petronila de Zaragoza (Avda. Alcalde Sáinz de Varanda, 2) una jornada formativa titulada:

“Manejo multidisciplinar del sobrepeso y la obesidad en la población trabajadora”.

Esta jornada corresponde a la celebración de la 5ª convocatoria en España que, desde la SEMST, se ofrece a la SMHSTAR y al resto de sociedades autonómicas como parte del ciclo formativo que inició su desarrollo en el último trimestre del 2009 y tiene previsto presentarse en distintas ciudades de la geografía española durante el presente año 2010. Este proyecto de formación dirigido a profesionales de Medicina del Trabajo cuenta con la colaboración de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo y el Patrocinio de PronoKal.

El interés central de este ciclo formativo es **actualizar conocimientos sobre la obesidad y el sobrepeso**, problemas de salud pública que en los últimos años han aumentado su prevalencia de forma alarmante en los países industrializados, llegando a afectar al 52% de la población española. Además, hay estudios que apuntan que entre la población trabajadora la prevalencia es todavía mayor, superando el 56% de los trabajadores.

El manejo de la obesidad precisa un enfoque multidisciplinar que incluye evidentemente cambios en el estilo de vida, incorporando pautas alimentarias correctas, actividad física adecuada y un soporte emocional que comprenda al trabajador obeso dentro de sus circunstancias personales.

Los profesionales de la Medicina del Trabajo representan un colectivo desde el que se desempeña un gran papel influenciador sobre la salud de los trabajadores, ejerciendo una labor de detección, abordaje y control de entidades como la obesidad y el sobrepeso, aportando herramientas que permitan mejorar la salud del trabajador también a medio y largo plazo.

Si estás interesado en asistir, ponte en contacto con la Secretaría Técnica, donde recibirás información más detallada relacionada con el evento:

secretariatecnicamt@puntaalta.es

Telf. 672 237 014

(horario de atención telefónica: lunes a jueves: de 9:00-14:00h y de 16:00-19:00h; viernes: de 9:00-14:00h)

Las plazas son limitadas y se asignarán en función del orden del registro de inscripción.

Si conoces algún colega que pueda estar interesado en la temática, no dudes en hacerle extensiva la convocatoria.

Cristina Vispe Roman

Presidenta de la Sociedad de Medicina, Higiene y Seguridad del Trabajo de Aragón y La Rioja